



The
Purple
Directory
Powys

Domestic Abuse is taken very seriously by local agencies.

They can provide you with support and advice.

Other Contacts

Childline 0800 1111
www.childline.org.uk

BT Malicious calls 0800 661441
www.bt.custhelp.com

NHS Direct 0845 4647
www.nhsdirect.wales.nhs.uk

Q: Does your partner or anyone else at home hurt you?

Q: Does your partner or anyone else at home insult, talk down, or try to control you?

Q: Do you feel threatened?

Q: Does your partner/ex partner or anyone else at home shout or swear at you so that you feel unsafe?

Support in Powys

Domestic Abuse Forum
01597 851416
www.powysdomesticabuseforum.org

Independent Domestic Violence Advisor (IDVA)
01686 629831
m: 07990 524695

BAWSO (BME Women & Children)
0800 731 8147 www.bawso.org.uk

Henna Foundation (forced marriage & honour based violence)
02920 496920
www.hennafoundation.org

Broken Rainbow (LGBT support)
0300 999 5428
www.broken-rainbow.org.uk

Wales Domestic Abuse Helpline
0808 801 0800
www.wdah.org

FREE support service for victims and perpetrators.

If you just need to talk, they will listen.

Women's Aid: refuge, floating and outreach support, children's support.

Breconshire 01874 625146

Radnorshire 01597 824655

Montgomeryshire Family Crisis Centre
01686 629114
www.familycrisis.co.uk

Hafan Cymru
01686 629835
www.hafancymru.co.uk

NSPCC
0808 800 5000
www.nspcc.org.uk

Samaritans 08457 909 090
www.samaritans.org

Dyn Project (male victims support, refuge)
0808 8010321 www.dynproject.co.uk

Reporting:

- 999 in an emergency
- 101 for non-emergency
- Staff in A&E
- Midwife or health professional
- Other support agencies

Powys County Council
0845 602 7030 www.powys.gov.uk

Benefits 0845 602 7032

Brecon War Memorial Hospital
01874 622 443

Llandrindod Wells Hospital
01597 822 951

Montgomery County Infirmary
01686 627 722

Victim Support
0845 303 0900
www.victimsupport.org.uk

Welsh Women's Aid
0808 801 0800
www.welshwomensaid.org

CAFCASS Cymru (children in court)
0300 062 5500
www.cafcass.gov.uk

Domestic abuse is defined as:

'any incident of threatening behaviour, violence or abuse, (psychological, physical, sexual, financial or emotional) between adults who are, or have been intimate partners or family members'.

Powys Careline 0845 054 4847

Kaleidoscope (Drug/Alcohol Service)
01597 825131

Home Start 01685 382822

Sure Start 01597 825236

Kooth.com
Counselling and advice for young people in Powys online.

Respect (support for perpetrators)
0845 122 8609
www.respect.uk.net

National Centre for Domestic Violence
Free legal advice on domestic abuse
0844 8044 999
www.ncdv.org.uk

It is not only about physical abuse - it is also about one person dominating and controlling another.

Abuse can take place irrespective of race, class, culture, age, religion or belief, gender, sexual orientation, mental or physical disability.



Cyfeiriadur
Porffor
Powys

Cyfeiriadur

Porffor

Powys

Mae asiantaethau lleol yn cymryd cam-drin domestig o ddifrif.

Gallan nhw gynnig cefnogaeth a chynghor i chi.

Cysylltiadau Eraill

Childline 0800 1111
www.childline.org.uk

Galwadau Maleisus BT 0800 661441
www.bt.custhelp.com

Galw Iechyd Cymru 0845 4647
www.nhsdirect.wales.nhs.uk

C: A yw'ch partner neu unrhyw un arall yn y cartref yn eich niweidio?

C: A yw'ch partner neu unrhyw un arall yn y cartref yn eich sarhau, yn siarad i lawr â chi neu'n ceisio'ch rheoli?

C: A ydy'ch chi'n teimio dan fygythiad?

C: A ydy'ch partner/cyn bartner neu un unrhyw un arall yn y cartref yn gweiddi neu'n rhegi arnoch nes eich bod yn teimlo'n anniogel?

Cefnogaeth ym Mhowys

Fforwm Cam-drin Domestig
01597 851416
www.powysdomesticabuseforum.org

Ymgynghorydd Annibynnol Cam-drin Domestig
01686 629831
m: 07990 524695

BAWSO

(Menywod a Phlant Pobl Dduon a Lleiafrifoedd Ethnig)
0800 731 8147 www.bawso.org.uk

Henna Foundation
(priodas dan orfod a thrais ar sail anrhydedd)
02920 496920
www.hennafoundation.org

Broken Rainbow (Cefnogaeth i Bobl Lesbiaidd, Hoyw, Deurywiol a Thrawsrywiol)
0300 999 5428
www.broken-rainbow.org.uk

Llinell Gymorth Camdriniaeth yn y Cartref Cymru
0808 801 0800
www.wdah.org

Gwasanaeth cymorth AM DDIM i ddiodeffwyr a'r rhai sy'n troseddu.

Os ydych am gyfle i siarad, fe wnân nhw wrando.

Cymorth i Ferched; Iloches, cefnogaeth fel bo'r angen ac allgymorth, cefnogaeth i blant.

Sir Frycheiniog 01874 625146

Sir Faesyfed 01597 824655

Canolfan Argyfwng Teuluol Sir Drefaldwyn
01686 629114
www.familycrisis.co.uk

Hafan Cymru
01686 629835
www.hafancymru.co.uk

NSPCC

0808 800 5000
www.nspcc.org.uk

Samariaid
08457 909 090
www.samaritans.org

Cynllun Dyn
(cefnogaeth i ddiodeffwyr gwryw, Iloches)
0808 8010321
www.dynproject.co.uk

I roi gwybod am gamdriniaeth:

- 999 mewn argyfwng
- 101 ar gyfer achosion nad ydynt yn rhai brys
- Staff yn yr Uned Ddamweiniau
- Bydwraig neu weithiwr iechyd proffesiynol
- Asiantaethau cefnogi eraill

Cyngor Sir Powys
0845 602 7030 www.powys.gov.uk

Budd-daliadau
0845 602 7032

Ysbyty Coffa Rhyfel Aberhonddu
01874 622 443

Ysbyty Llandrindod
01597 822 951

Ysbyty Sirol Maldwyn
01686 627 722

Cymorth i Ddiodeffwyr
0845 303 0900
www.victimsupport.org.uk

Cymorth i Ferched Cymru
0800 801 0800
www.welshwomensaid.org

CAFCASS Cymru (plant yn y llys)
0300 062 5500
www.cafcass.gov.uk

Caiff cam-drin domestig ei ddiffinio fel:

‘unrhyw achos o ymddygiad bygythiol, trais neu gam-drin (seicolegol, corfforol, rhywiol, ariannol neu emosiynol) rhwng oedolion sydd neu sydd wedi bod yn bartneriaid agos neu'n aelodau o'r un teulu.’

Llinell Gymorth Powys
0845 054 4847

Kaleidoscope
01597 825131

Home Start 01685 382822

Cychwyn Cadarn 01597 825236

Kooth.com;
Gwasanaeth cynghori a chynghor ar-lein i bobl ifanc Powys.

Respect (cefnogaeth i dramgwyddwyr)
0808 801 0327
www.respect.uk.net

Canolfan Genedlaethol Trais yn y Cartref Cyngor cyfreithiol am ddim ar gam-drin domestig
0844 8044 999
www.ncdv.org.uk

Dyw hyn ddim yn ymwneud â cham-drin corfforol yn unig – mae hefyd yn ymwneud ag un person yn dominyddu ac yn rheoli person arall.

Gall camdriniaeth ddigwydd beth bynnag fo tras, dosbarth, diwylliant, oed, crefydd neu gred, rhyw, tueddfryd rhywiol, ana-bledd meddyliol neu gorfforol.

The

Purple

Directory
Powys